

REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

na semestr zimowy 2022/2023

rozpocznie się **26 września 2022 r. o godz. 9.00** i trwać będzie do 14 października 2022 r. do godz. 24.00.

Zajęcia wychowania fizycznego w semestrze zimowym w roku akademickim 2022/2023

rozpoczynają się 3 października 2022 r.
pomimo, że rejestracja na zajęcia trwa dłużej.

Zajęcia wychowania fizycznego w semestrze zimowym 2022/2023 są w **formie stacjonarnej** i są **obowiązkowe** dla studentów **studiów stacjonarnych I stopnia** oraz dla **jednolitych studiów magisterskich** w wymiarze 60 (2x30) godzin.

STUDENCIE!

SPRAWDŹ W PROGRAMIE STUDIÓW NA KTÓRYM ROKU I W KTÓRYM SEMESTRZE ZAPLANOWANO DLA CIEBIE ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I ZAPISZ SIĘ NA TE ZAJĘCIA TYLKO WTEDY, KIEDY ONE OBOWIĄZUJĄ.

1. Zajęcia z wychowania fizycznego są obowiązkowe.
2. Odbywają się raz w tygodniu i trwają 90 minut.
3. Każdy wydział lub kierunek ma w planie zajęć czas zarezerwowany na wychowanie fizyczne (patrz niżej).
4. Rejestracją **nie są objęci** studenci kierunków: **Turystyka i Rekreacja, Pedagogika sportu** oraz **Wychowanie fizyczne i zdrowotne**.

UWAGA!

1. Studenci, którzy podejmują studia **na drugim kierunku tego samego stopnia**, mogą zdecydować, czy chcą uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego i zapisać się na zajęcia, czy mając zaliczone zajęcia na kierunku podstawowym, ubiegać się o przepisanie oceny z przedmiotu. Zgłaszają chęć przepisania oceny w swoim dziekanacie. **NIE ZAPISUJĄ SIĘ NA ZAJĘCIA.**
2. Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UŁ odstępuje od zaliczenia przedmiotu „wychowanie fizyczne” zwolnieniem lekarskim. W ramach wychowania fizycznego stwarza warunki do uczestnictwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych dla osób o różnych zainteresowaniach i poziomie sprawności fizycznej, także dla osób, które z powodów zdrowotnych wcześniej miały zwolnienia lekarskie.
3. Proponujemy wybór jednej z 16 form aktywności fizycznej, poczynając od intensywnych zajęć sportowych, poprzez zajęcia o charakterze prozdrowotnym.
4. Student z dysfunkcjami (wady postawy, wady wzroku, przewlekłe kontuzje itp.) znając swój stan zdrowia (po konsultacji z lekarzem) powinien wybrać zajęcia przygotowane specjalnie dla niego np. gimnastyka zdrowotna, grupy rehabilitacji ruchowej, joga. W razie wątpliwości można skorzystać z formularza zaświadczenia lekarskiego w celu uzyskania od lekarza wskazówki na jakie zajęcia student powinien się zapisać, lub na który semestr/rok akademicki przenieść zajęcia. Formularz zostanie przesłany drogą mailową na prośbę wysłaną pod adres: studiumwfis@uni.lodz.pl lub jest dostępny do pobrania ze strony Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UŁ (www.swfis.uni.lodz.pl) z zakładki: „Regulaminy i inne dokumenty”.
5. Studenci z aktualnym **orzeczeniem o niepełnosprawności** mogą ubiegać się o zwolnienie z uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego. W tym celu na adres: studiumwfis@uni.lodz.pl należy przesłać prośbę wraz ze skanem aktualnego orzeczenia. Jednakże zachęcamy tych studentów do skorzystania z naszej oferty zajęć wychowania fizycznego, w tym zwłaszcza **rehabilitacji ruchowej**. Oferta ta skierowana jest do wszystkich studentów niepełnosprawnych w całym toku studiów.

Czas zarezerwowany na zajęcia wychowania fizycznego w semestrze zimowym roku akademickim 2022/2023 na poszczególnych wydziałach i kierunkach (w Waszych planach zajęć jest to przedział czasowy, w którym nie odbywają się żadne inne zajęcia):

Poniedziałek

Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny (Ekonomia, Ekonomia w j.ang, Gospodarka Przestrzenna, Inwestycje i nieruchomości, Logistyka, Praca Socjalna, Socjologia)	7.30 - 18.00
Wydział SMiP	15.00 - 18.00
Wydział Zarządzania	12.00 - 18.00

Wtorek

Wydział Nauk Geograficznych	7.30 - 12.00
Wydział Filologiczny (bez Filologii Polskiej)	10.30 - 16.30
Historia Sztuki	13.30 - 18.00
Prawo – Wydział Prawa i Administracji	15.00 - 18.00

Środa

Psychologia	7.30 - 12.00
Administracja – Wydział Prawa i Administracji	15.00 - 18.00

Czwartek

Polityka Społeczna – Wydział Prawa i Admin.	7.30 - 10.30
Wydział Biologii i Ochrony Środowiska	7.30 - 12.00
Wydział Chemii	7.30 - 12.00
Wydział Matematyki i Informatyki	7.30 - 12.00
Wydział Fizyki i Informatyki Stos.	7.30 - 12.00
Filozofia - Wydz. Filozof.-Hist.	7.30 - 12.00

Piątek

Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny (Bankowość i finanse cyfrowe, Ekonometria i analityka danych, Finanse i rachunkowość, Informatyka ekonomiczna, Finanse i biznes międzynarodowy)	7.30 - 16.30
Gospodarka Przestrzenna -Studia Międzywydziałowe	7.30 - 12.00
Wydz. Filozoficzno-Historyczny (bez Historii Sztuki i Filozofii)	7.30 - 16.30
Wydz. Nauk o Wychowaniu (bez Psychologii)	7.30 - 16.30
Filologia Polska, Logopedia	10.30 - 15.00